

令和2年11月 デイケア便り

活動紹介

10月に実施した活動を一部ご紹介致します。

体を使ったレクリエーションだけでなく机上課題として書道を実施

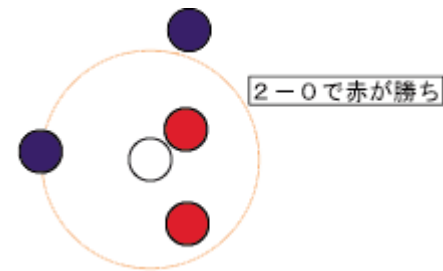
しております。書道がもたらす効果(認知神経心理学的)には

衝動を抑え注意力、集中力が向上し遂行能力の強化が

期待できると言われています。デイケアすばるでは日々の

活動の中で利用者様の目的に応じて活動を計画しております。

負けたチームのジャックボールに一番近いボールよりもジャックボールに近いボールがそれぞれ1点となり、合計点の多いチームが勝者になります。



医療法人日隈会 日隈病院

デイケアすばる 〒860-0832
熊本市中央区萩原町9-52

☎ 096-378-3997
(デイケア直通)

新しいゲームとして「ボッチャ」を手作りしております。ジャックボールという的玉にボールをより近づけた方が勝ちというシンプルなゲームです。投げる球は280gくらいで室内でも簡単に行えます。ボッチャはもともと身体障害のある人を想定して作られたゲームでしたが、オリンピック・パラリンピックの影響で今では健常者でも好んで行う機会が増えました。