

平成31年 3月号

すばるデイケア便り

医療法人日隈会 日隈病院 デイケアすばる
〒860-0832 熊本市中央区萩原町9-30
☎ 096-378-3997 (デイケア直通)



節分～鬼は外福は内



2月5日(火)に節分のゲームを行いました。スタッフが赤鬼、青鬼に扮し利用者さんの前に登場しました。鬼を見た途端、驚いたり思わず笑ったりなどみなさん様々な表情を浮かべておられました。無事に鬼退治をすることが出来たようで、これからどんどん福が舞い込んできそうですね。茶話会では、黒豆をおいしくいただきました。

豆回しゲーム



鬼玉入れゲーム



2月創作活動～ひな人形作り

2月の創作は3月の「ひなまつり」に向けたひな人形作りです。トイレットペーパーの芯、牛乳パック、折り紙を材料に作りました。スタッフが見守る中、ハサミやのりを上手に使い利用者さんみなさん真剣に取り組まれていました。手を使い、簡単な作業をしていたくことによって頭の体操にもなったご様子でした。



季節の行事コラージュ

月毎に季節の行事があるときは、コラージュの作業をしています。コラージュとは、「のりで貼る」という意味があり、写真や絵や文字を切り抜き画用紙などに貼って1つの作品にするものです。これは、今でも心理療法として使われており簡単な方法で自己表現をする技法の1つです。写真は、先日行われた節分行事のコラージュです。写真を切ったり、貼ったりして思い出を振り返りました。

