

平成30年 1月号

すばるデイケア便り



医療法人日隈会 日隈病院 デイケアすばる
〒860-0832 熊本市中央区萩原町9-30
☎ 096-378-3997 (デイケア直通)



クリスマス会



12月21日(金)、今年最後のイベントとなるクリスマス会を開催しました。クリスマスにちなんだ風習やクイズをはじめ、スタッフの出し物、サンタ的あてゲームなどを行い、利用者さんに楽しんでいただきました。また、クリスマスといえばクリスマスプレゼント！ということでプレゼント争奪じゃんけん大会も行いました。プレゼントをもらわれた利用者さんはとても笑顔になられていました。



ちよこっとレクリエーション紹介「サッカー」

12月のレクリエーション紹介は、サッカーです。利用者さんお一人ずつ、ボールを目の前のキーパーに向けて思いっきり蹴っていただきます。キーパーは5体でそれぞれ点数が異なる為、どこに蹴るか利用者さんも良く考えて取り組まれています。普段、足を上げる動作が少ない方にとってはちょうど良い運動になっています。



「おしゃれクラブ」

月に2回、耳の掃除や爪切りなどをし、利用者さんの保清を行うおしゃれクラブを開催しています。出来るところは、なるべく自分でしていただき身体機能の維持を図っています。普段、なかなか自宅で出来ない方や自分で行うことが難しい方にはとても良い機会になっています。



今年も大変お世話になりました！

2018年も残すところ、あとわずかとなりました。早いものでもうすぐ大晦日、そして新年を迎えようとしています。今年も大変お世話になりました！今年も利用者みなさんにはたくさんの元気、笑顔を見せていただきました。まだまだ厳しい寒さは残りますが、風邪など引かないよう、体調に気をつけてよいお年をお迎えください。

また、来年お会いしましょう！ -

