

平成30年 12月号

# すばるデイケア便り



医療法人日隈会 日隈病院 デイケアすばる  
〒860-0832 熊本市中央区萩原町9-30  
☎ 096-378-3997 (デイケア直通)



## 紅葉見学～武蔵塚公園

11月16(金)、武蔵塚公園へ紅葉見学へ行ってきました。生憎の曇りのお天気で紅葉もまだまばらでしたが、秋の季節を利用者さんとスタッフ一緒になって体感できました。バスの行き帰りでも紅葉に関する話題が尽きず、とても印象に残りました。今年最後の屋外レクリエーションでしたが、ケガもなく無事に終わることができたのでよかったです。



## 11月 創作活動「ミニクリスマスツリー」

11月の創作活動は、12月のクリスマスへ向けて利用者さんお一人お一人のクリスマスツリーを作成しました。画用紙を適度なサイズにカットしていただいたり、飾り付けなど簡単な作業をしていただきました。飾り付けも、小さな装飾が多かったので利用者さんそれぞれ真剣に確認しながら取り組まれていました。これで来月は楽しいクリスマスが迎えられそうです。



## ちよこっとレクリエーション紹介～天国と地獄

今月のレクリエーション紹介は、「天国と地獄」です。2人ずつ参加していき、お手玉を真ん中の穴に入れると「地獄」ということでアウトになります。利用者さんには穴の外側「天国」をめがけて投げいただき、点数を競います。投げる位置や力加減によってはお手玉がどこへいくかわからないので、利用者さんの考えるリハビリになっています。

