

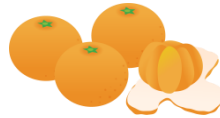
平成30年 11月号

すばるデイケア便り



医療法人日隈会 日隈病院 デイケアすばる
〒860-0832 熊本市中央区萩原町9-30
☎ 096-378-3997 (デイケア直通)

家族会



10月26日(金)家族会を開催しました。今年は8名のご家族様にお越し頂きました。普段の利用者さんのご様子やお悩み、お困りごとなどご家族様を交えて情報交換をすることが出来たのでとても良い機会になりました。お忙しい中、お集まり頂き本当にありがとうございました。みなさまの貴重なご意見をもとに、今後も利用者のみなさまに少しでもすばるで心地よく過ごしていただけるよう、取り組んで参りたいと思います。



10月 めい絵作品紹介

デイケアでは、利用者さんほとんどの方がめい絵を楽しまれています。活動時間、ちょっとした空き時間に真剣に取り組まれ、何色で塗るか、スタッフに尋ねられる方もおられます。お一人お一人の作品には個性が表れ、とてもお上手です。



棒体操

月に2~3回棒を使ったストレッチ体操を行っています。しっかり深呼吸を行いながら取り組み、利用者さんも思わず、「疲れた〜」と笑っておられる様子も見られます。普段、なかなか集団でストレッチを行う機会がないのでとても良い運動になっています。



肌に寒さが染みわたる季節になってきました

秋が深まり、寒さがだんだん肌を感じる季節になってきました。季節の変わり目は油断していると風邪や体調不良になりやすい時期ですので、体調管理には気をつけましょう！
11月は紅葉見学を予定しています。今年最後の屋外レクレーションなのでみなさん楽しみにされてみてください。

