

平成30年 9月号

すばるデイケア便り

医療法人日隈会 日隈病院 デイケアすばる
〒860-0832 熊本市中央区萩原町9-30
☎ 096-378-3997 (デイケア直通)

夏まつり

スイカ割り



鬼太郎ゲーム



8月22日(水)、夏祭りを行いました。今年は暑い日が続き、体もバテてしまいそうになりますがこの日は、おてもやん総踊りや炭坑節、スイカ割りなどのゲームに参加したり、ジュースやかき氷を食べたりして普段とは違った夏を感じられる涼しい1日となりました。

おてもやん総踊り、炭坑節

かき氷美味しかったです！



8月創作活動 ～「飾馬」



8月の創作活動は、これから秋に向けて「飾馬」の作成を行いました。飾馬は、秋のお祭りで迫力ある動きで見ている人たちを楽しませてくれます。その馬を利用者さんと力を合わせて作成しています。少しずつ完成していく馬を見ながらお互いに世間話や昔のお祭りの様子などを楽しく話されていました。



利用者さんと協力し、完成間近です！



下書きはスタッフが先行利用者さんには、布を切る、貼るなどの簡単な作業をしていただきました！

音楽レクレーション

月に1回、音楽に合わせて体操したり、楽しみながら口を動かしていく音楽レクレーションを行っています。この活動では、音楽を通して利用者さんの心にやすらぎを与え、脳の活性化、身体機能の維持を目的としています。活動前には口の体操「パ・タ・カ・ラ」を行い、嚥下機能など口内環境の活性化にも効果的です。利用者さん同士がペアで一緒に体操を行うこともあり、よく笑いながら、息ぴったりの動きを見せてくださいます。

