

平成30年 8月号

# すばるデイケア便り

医療法人日隈会 日隈病院 デイケアすばる  
〒860-0832 熊本市中央区萩原町9-30  
☎ 096-378-3997 (デイケア直通)



## 七夕会



7月6日(金)、七夕会を行いました。七夕の一番の醍醐味といえば短冊ですね！今年も利用者さんに願いごとを書いていただき、みんなで飾り付けを行いました。すばるの中を大きな笹の木が揺らぐ中、七夕に関する言葉、由来などを説明し、○×クイズをして楽しみました。他に、七夕にふさわしい「天の川星とりゲーム」では、他のチームに負けたくない利用者さんお一人お一人が一生懸命に取り組まれていました！

### 天の川星とりゲーム！

星の中には織姫と彦星も・・・



## 7月創作活動～「ひまわり畑」

夏のお花といえば黄色が特徴のひまわりですね！7月は個性的なひまわりを集めたひまわり畑を作成しました。作り始めから完成まで、みなさん一生懸命取り組まれていました。完成すると、利用者さんお互いに見せ合い喜ばれていました。



## 書道～夏の習字

新年の書初めから半年が経ちました。利用者さんの中には、「早くまた書道したい！」と楽しみにされる方もおられます。今回は、夏の季節にちなんだ言葉、お花の名前等を書いていただきました。完成した作品は、さっそくすばるに展示しました。



## 熱中症に注意！



梅雨が明け、7月もまもなく終わりますがまだまだ暑い日が続いていますね。涼しい季節がやってくるのはまだ先のです・・・7月の熊本の最高気温はなんと **38℃** です！熱中症には十分気をつけましょう！特に、水分補給はしっかり行ってくださいね！

